



Einstiegslaufkurs mit persönlichem Coaching

**Starte strukturiert ins
Lauftraining mit
individueller Betreuung**

- ✓ Trainingsplan
(2–3× pro Woche)
- ✓ 5 persönliche Coachings
- ✓ Zusatzcoachings möglich

Dein Ziel:

**Mitlaufen beim LSVR
Mittwoch, 19:00 Uhr**

CHF 200.–



Weiter Infos unter: www.lsvr.ch/laufkurs